



# PROTEIN90

## MILCH-EIWEISS-PULVER

- Perfekte Mischung aus Kohlenhydraten, Eiweiß und Ballaststoffen.
- Ideal bei Eiweißmangel im Alter.



WIR  
MACHEN  
ESSEN  
BESSER!

[www.jonova.de](http://www.jonova.de)

**JONOVA PROTEIN 90** ist ein Milcheiweißpulver mit Panna Cotta-Geschmack und Süßungsmittel. Es sorgt durch die langsame Verstoffwechslung für eine konstante Versorgung des Körpers mit Aminosäuren ins Blut (bis zu 8 h).

#### UNTERSCHÄTZTE GEFAHR: EIWEISSMANGEL IM ALTER

Eiweißmangel ist mit erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen verbunden.

Rund 50 Prozent der in Pflegeheimen betreuten geriatrischen Patienten leiden unter Eiweißmangel. Eiweiß gehört zu den wichtigsten Bausteinen des Lebens. Deshalb ist der Mensch auf eine regelmäßige Zufuhr angewiesen. Der Körper benötigt das Eiweiß unter anderem als Baustein für Zellwände sowie zur Herstellung von Enzymen und Hormonen. Bei unzureichender Eiweißzufuhr verschlechtern sich Immunsystem und Wundheilung.

Die Rekonvaleszenz ist verzögert, es findet ein Abbau der Muskelmasse statt und es kommt zu Störungen der Bewegungskoordination. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. empfiehlt für Erwachsene eine tägliche Eiweißzufuhr von 0,8 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht. Diese Menge ist jedoch nur für gesunde Menschen ausreichend. Ein höherer Eiweißbedarf liegt beispielsweise bei Operationen, Dekubitalleiden (Geschwürbildungen der Haut), Tumorerkrankungen oder Verbrennungen vor.

#### LAGERUNG

Bei Raumtemperatur (bis 21° C) trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Dosenboden.

#### JONOVA GmbH

Lämlinstraße 9 · 74080 Heilbronn · Germany  
Telefon 07131 63532-0 · Telefax 07131 63532-25  
[www.jonova.de](http://www.jonova.de) · [info@jonova.de](mailto:info@jonova.de)



**VFED**

Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1591 kJ (375 kcal)	477 kJ (113 kcal)
Fett	1,2 g	0,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,2 g
Kohlenhydrate	1,4 g	0,4 g
- davon Zucker	0,3 g	0,1 g
- davon Laktose	0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	90,9 g	27,3 g
Salz	1,0 g	0,3 g

\*30 g Pulver in 200 ml Wasser einrühren.

#### ZUTATEN

Milcheiweiß (97,1%), Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Vanilleschotenpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

#### ENTHÄLT POTENZIELLE ALLERGENE

Milcheiweiß, Laktose. Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

#### ZUBEREITUNG

30 g Pulver in 200 ml Wasser oder 200 ml Milch einrühren.

#### BESTELLINFORMATIONEN

VERPACKUNGSGRÖSSEN	Geschmack	Artikel-Nr.
6 x 400 g Dose	neutral	191400
750 g Dose	Vanille-PannaCotta	18127
750 g Dose	Himbeere-Joghurt	162075
750 g Dose	Schokolade	191402

IN VIER  
LECKEREN SORTEN  
ERHÄLTlich

